

**Вопрос: Почему алкоголь особенно опасен для молодых людей?**

**Ответ:** Потому что подростки обычно весят меньше, чем взрослые, и печень у них меньшего размера.

**Содержание алкоголя в крови у них растет быстрее, они быстрее пьянеют от меньшего количества алкоголя, их организму легче нанести вред.**



**Вопрос: Возникают ли другие проблемы в семье, где есть алкоголик?**

**Ответ: Если в семье есть алкоголик, то страдают все.**

Семейные неурядицы связаны, как правило, с финансовыми проблемами.

У детей возникает чувство вины, они считают, что из-за них происходят конфликты и пьянство родителей. Дети испытывают неловкость, стесняются пьющих родителей, скрывают от всех свои чувства.

Алкоголик может быть деспотично требовательным, что заставляет ребенка уходить из дома в озлобленном состоянии.

Пьянство родителей порождает неадекватное поведение подростков. Помимо бродяжничества, подростки вступают на преступный путь или сами становятся алкоголиками.

**Алкоголь – это наркотик, меняющий человека в худшую сторону**

**То, что алкоголь легален, не означает, что он безвреден**

**Многие последствия употребления алкоголя опасны и приводят к гибели**

**Обратиться за помощью и получить консультацию можно в ГБУЗ “Областная наркологическая больница”**  
**телефон доверия: 45-31-00**

**Сайт: [onb-penza.ru](http://onb-penza.ru)**

Министерство здравоохранения  
Пензенской области

ГБУЗ “Пензенский областной центр  
медицинской профилактики”

ГБУЗ “Областная наркологическая больница”

**Важные вопросы об алкоголизме, на которые ты должен знать ответ**



**Вопрос:** Кого можно считать алкоголиком?

**Ответ:** **Алкоголик** – это человек, страдающий от заболевания, которое называется алкоголизмом.



**Алкоголизм** – это болезнь, при которой человек продолжает употреблять алкоголь, несмотря на то, что это вызывает проблемы в его жизни. Организм алкоголика изменяется так, что он не может существовать без алкоголя.

**Вопрос:** Правда ли, что алкоголики – это, в основном, уличные бродяги?

**Ответ:** **Большинство алкоголиков женаты, имеют семью и работу** – они вовсе не бомжи.

**Вопрос:** Подвержены ли риску алкоголизма сильные духом люди?

**Ответ:** **Даже сильные духом люди испытывают проблемы с алкоголем.**

**Вопрос:** Устраняет ли алкоголь депрессию, подавленное состояние?

**Ответ:** **Нередко употребление алкоголя в депрессивном состоянии приводит к углублению депрессии.**



В подавленном состоянии человек может почувствовать себя еще хуже, особенно подросток, с его мыслями о собственной неполноценности, которого алкоголь может привести к усилению таких идей, вплоть до попыток самоубийства.



**Вопрос:** Как я могу помочь члену семьи, если у него появились проблемы с алкоголем?

**Ответ:**  
**Изучи материал об алкоголизме.**

**Обратись за помощью** к родителям, братьям, сестрам и т.д.

**Проанализируй свои собственные чувства и эмоции.** Злость, депрессия, обида – это реальные чувства, с ними надо считаться.

Постарайся понять, что **ты не сможешь заставить алкоголизм отступить.** Не ты ему причина, это не твоя вина.

**Ищи друзей вне дома, имей хобби.**

**Не позволяй алкоголику обвинять тебя.**

**Не скрывай проблем, вызванных пьянством алкоголика.**

**Не бери на себя ответственность за алкоголика.**

**Обращайся за помощью к другим.**

**Вопрос:** Если кто-то в семье пьет, увеличивает ли это вероятность для других членов семьи стать алкоголиками? Особенно, есть ли угроза для подростков?

**Ответ:** **Безусловно.** Риск заболеть алкоголизмом существенно возрастает.

**Вопрос:** Могут ли подростки стать алкоголиками?

**Ответ:** В действительности, **подростки могут пристраститься к алкоголю намного быстрее, чем взрослые.**

Чем раньше ребенок начинает выпивать, тем больше риск того, что он станет алкоголиком.



**Вопрос:** Проблема алкоголизма существует во многих семьях?

**Ответ:** **Алкоголизм чрезвычайно распространен.**

Большинство алкоголиков отрицает наличие заболеваний. Часто люди скрывают свое пристрастие к алкоголю, о котором известно только членам семьи.